# 胃腸鏡檢查前飲食及清腸劑Bowklean Powder(保可淨)服用注意事項

親愛的貴賓：

爲能了解您的健康狀況，請於健檢前先掃描QR Code完成相關的評估問卷；若有急性發燒（額溫超過37.5度或耳溫超過38度）、呼吸道、咳嗽、味覺症狀等身體不適症狀，請盡速就醫，並延後健康檢查

評估問卷

敬請於　　年　　月　　日　　點鐘 至 義大醫院六樓 健診中心 A區 報到

## 01 禁食

健檢前一天，晚上12點過後即開始禁食（包含口香糖、酸梅、檳榔）、禁水（除了檢查當天早上瀉劑）

## 02 女性生理期間

不建議檢查雌激素代謝、糞便、尿液和抹片檢查，請於經期結束後 7 天，再回健診中心補檢；如已確定懷孕或目前正備孕與有可能懷孕者，不適宜做檢查，請延期

## 03 停車優免券

停車場位於「義大醫院急診」旁，可洽健診索取停車優免卷，請勿停「私人民營停車場」

## 04 回檢貴賓尊享優惠

感謝貴賓的支持與愛護，如攜帶本健診中心所提供之「健檢服」，可擇一贈送抽血檢查項目。活動內容請於健檢當日洽詢櫃台服務人員

### 攜帶物品

身份證
健保卡
糞便檢體盒
常規服用藥物

### 請勿攜帶

耳環
項鍊
戒指
隱形眼鏡

### 卸除美甲

雙手「食指」的
指甲油
光療水晶指甲

### 交通工具

接受麻醉者
請勿
自行開車
或騎車來院

## 檢查說明書QR Code

消化道檢查說明書

鎮靜止痛說明書

冠狀動脈CT說明書

核磁造影說明書

## 影像學檢查注意事項

檢查項目包含冠狀動脈血管攝影（含顯影劑）、腹部或頭部電腦斷層（含顯影劑）檢查，**前二天及檢查後二天須停止服用糖尿病藥物 (metformin)** 。

# 抗血小板和抗凝血劑藥物

**Aspirin (Bokey)**
**伯基腸溶微粒膠囊**
**100mg/cap**

**Clopidogrel (Plavix) 75mg/tab**
**舒栓寧膜衣錠**
**保栓通膜衣錠**

**Cilostazol (Pletaal)**
**普達錠**
**100mg/tab**

**Dipyridamole**
**(Posintin)(Dipyridamole)**
**所雷帝**
**25mg/tab**

**Warfarin(Cofarin)(Mafarin)**
**可化凝錠 / 脈化寧錠**
**1mg/tab,5mg/tab**

# 降血糖藥物

**Dapagliflozin and Metformin (Xigduo XR)**
**釋多糖持續性藥效膜衣錠**
**Dapagliflozin 10mg+**
**Metformin 1000mg/tab**

**Glimepiride and Metformin (Glimet)**
**2mg+500mg/tab**
**利控糖膜衣錠**

**Metformin (Ankomin)**
**美克糖錠**
**500mg/tab**

**Sitagliptin and Metformin(Janumet)**
**捷糖穩膜衣錠**
**Sitagliptin 50mg**
**+ Metformin 500mg/tab**

**Vildagliptin and Metformin(Galvus Met)**
**高糖優美膜衣錠**
**Vildagliptin 50mg**
**+Metformin 500mg/Tab**

【藥物調整提醒】
若您目前使用 GLP-1 類藥物（如：**瘦瘦針 / 減重針**），為確保麻醉與檢查安全，**請務必於檢查前停藥至少 7 天**；其餘口服減重類製劑，則請於檢查前一天停用。

長期服用藥物(如高血壓、心臟疾病及甲狀腺藥物)請依照醫師指示可繼續服用，不需停藥；唯**糖尿病藥物**請於**檢查當日早上暫勿服用**，並隨身攜帶藥物至健診中心。

服用抗血小板、抗凝血劑、活血保健品：銀杏、納豆、魚油、Q10、紅麴、薑黃等，請與您的醫師評估**停藥 7 天**之可行性，以減少息肉切除術後傷口出血的機率。

# 胃腸鏡檢查前注意事項

- 選擇消化道檢查者，如要加選胃幽門桿菌測試，需額外自費。
- BMI介於30-34之間、有睡眠呼吸中止症者或麻醉高風險族群，須經麻醉科醫師評估是否需額外自費使用：(1)經鼻高流量濕化氧氣治療或(2)連續監測 EtCO2 採樣管 (3)超短效鎮靜麻醉注射藥物，以提升麻醉過程呼吸道安全性。
- BMI ≧ 35 之患者，須先由麻醉醫師進行臨床風險評估。如經專業判定不宜施予麻醉，醫療團隊得改以「非麻醉方式」執行後續處置。
- 若有心臟疾病不穩定(近期曾心肌梗塞、置放支架等)、上呼吸道感染者，經麻醉醫師評估，若有潛在性高風險將不適宜接受麻醉。

# 低渣飲食

## 前一週

**全天保水**

體內組織細胞水分不足會影響清腸效果
大腸鏡前一週，請依國健署建議：每天補足1500～2000c.c.水分

## 前兩天

**☐ 糞便檢體**

若套餐內有糞便檢查者：
留取糞便，採集完成後放入綠色塑膠袋內，置放陰涼處

**手機LINE掃描QR Code**

1. 詳細觀看清腸衛教動畫
2. 若有任何疑問可撥打
   24小時藥物諮詢專線
   0800-060-689
   手機請改撥付費電話：0905-217-086（早上09:00～晚上18:00）
   0910-060-376（晚上18:00～早上09:00）

清腸衛教動畫國語版　清腸衛教動畫台語版　用藥提醒APP (Android)　用藥提醒APP (ios)

## 檢查前一天

**瀉劑前**

**水份補充1250～2000c.c.** 運動飲料/黑咖啡/澄清魚湯/肉湯/澄清菜湯

**三餐/晚餐於16:30食用完畢**

**代餐食用方式**

☐【刻利淨專業低渣代餐】

早餐：饅頭一顆
午餐：兩包（綠色+橘色）
晚餐：一包（黑色）
倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱

☐【舒可淨低渣素餐組】

早、晚餐：粥品，倒出調理包，直接微波爐加熱或隔水加熱
中餐：米粉湯，將米粉加入沸水後靜置5分鐘

☐【檢易沖泡式餐點】

早、中、晚餐可各食用一包
將一包加入500c.c. 滾熱開水
均勻攪拌
靜置10分鐘後即可食用

**代餐的替代方案/晚餐於16:30食用完畢**

【早 餐】

雞蛋粥

饅頭

黑咖啡

鮮豆漿

茶飲

【午晚餐】

雞蛋粥

魚肉粥

吻仔魚粥

白稀飯

運動飲料

月 日

# 瀉劑使用方式

**為確保清腸品質 ⚠ 兩劑瀉劑請務必服用完畢**

**不可直接吞服粉末**

**1** 杯中盛裝 150c.c.冷水

**2** 倒入 一包藥粉

**3** 攪拌 3～5分鐘

**4** 立即 喝完藥液

## 1 檢查前一天 月 日

**晚上 5:00** 服用 保可淨藥水 150c.c.

喝藥

**晚上 6:00 ～ 晚上 9:00** 陸續喝水 2000c.c. (約半小時一杯) (250c.c./5-8杯)

喝水

晚上12點禁食 若晚上9點尚未排便 或出現嚴重不適 請撥打諮詢專線0800-060-689

## 2 檢查當天 月 日

**清晨 4:00** 服用 保可淨藥水 150c.c.

喝藥

**清晨 4:30 ～ 清晨 5:00** 不可加含糖飲料 陸續喝水 750c.c. (250c.c./3杯)

喝水

禁水 清晨5:00後，不可以再喝水

⚠ **腸道清潔品質會影響大腸疾病的判斷並減少併發症。**
**請務必配合低渣飲食及瀉劑服用方式**

喝完瀉劑後開始作用，持續觀察糞水狀態【如左圖】
請將最後一次排便情形用手機拍照下來，以利護理人員評估

義大醫院 健康管理中心

聯絡我們

義大醫療財團法人 義大醫院 健診中心

院址：高雄市燕巢區角宿里義大路1號6F

諮詢電話：(07) 615-0011轉5705、5707、5713、5714 、 5691

健檢服務時間：週一至週五：08:00～17:00
週六：08:00～12:00（例假日休息）

參考文獻
吳宗翰、李岳霖、妍慧、方冠傑(2022)．大腸鏡檢查前之腸道準備·臨床醫學月刊,89(3), 183-192。

E-Da Hospital Health Management Center